

## 第2回 運動から健康づくりを見つめよう！

# 健康ツーリズムセミナー開催のお知らせ

立春を迎え、暖かくなると体を動かしたり外出する機会も増えます。春うららかな日には、伊勢・鳥羽・志摩に観光で訪れるお客様にも、自然を楽しむ散策をオススメしたくなる、そんな季節が近づいてきました。



春に向け、今回の健康ツーリズムセミナーは「**運動**」と「**健康**」がテーマです。

第一部の講師は、松阪より**健康運動指導士**（厚生労働省認定）として**日本健康運動指導士会の三重県支部長**を務め、地域の「健康づくり」に取り組まれている、**平岡令孝氏**です。健康ツーリズムに欠かせない「運動」について、専門家からお話いただきます。

第二部は、生活習慣病など「予防医療」の時代に、**健康管理のスペシャリスト**としてニーズが広がっている「**健康管理士**」に関し、日本成人病予防協会より講師をお招きします。「**健康管理士**」は約4万人おり、**健康分野では最大の有資格者数を誇る権威ある資格**です。

「健康」への知識を高めていただく場として、ぜひご参加ください。

- ◆日 時◆ **2008年2月26日(火) 13:00～16:30**
- ◆場 所◆ **鳥羽商工会議所 かもめホール**  
鳥羽市大明東町1-7 TEL 0599-25-2751
- ◆定 員◆ **60名(先着順)**
- ◆受講料◆ **無料**

### ＊ 講演内容 ＊

- 第一部 13:00～『健康づくりの基本』  
**健康運動指導士 平岡<sup>よしなみ</sup>令孝 氏**
- 第二部 15:10～『健康管理士と生活習慣病の予防との関わりについて』  
内閣府認証特定非営利活動法人日本成人病予防協会  
**専務理事 安村 禮子 氏**

「健康管理士一般指導員」について、詳しくは下記のサイトをご覧ください

<http://www.healthcare.or.jp/>



会社名				
住所	〒			
部署	役職	氏名		
TEL	FAX	E-mail		
備考	(他の参加者の方がいる場合のお名前など)			

※ご記入の上、**FAX 0596-20-0171**宛にお送り頂くか、同内容をE-mailにて下記宛にお送り下さい。  
当協議会ホームページ( <http://www.kensuikyo.com/> )からもお申し込み頂けます。

### 【主催・問い合わせ先】

伊勢鳥羽志摩健康サービス推進協議会 事務局 三田 泰久(サンダ)  
〒516-0011 三重県伊勢市一色町1834-7 (株)アーリー・バード内  
TEL **0596-20-0170** FAX 0596-20-0171 E-mail [info@kensuikyo.com](mailto:info@kensuikyo.com)