

第4回 旅の楽しみ「食事」から健康を考える。 健康ツーリズムセミナー開催のお知らせ

大地の生命が冬の寒さから解き放たれ芽吹く春。
豊かな養分が含まれた山水が注ぐ海もまたにぎやかになります。
春はさまざまな生命が私たちに息吹と恵みを届けてくれる季節です。

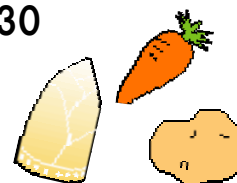


今回の健康ツーリズムセミナーは「**栄養**」がテーマです。

講師は**地域活動栄養士協議会**として地元**伊勢**で活躍されている**管理栄養士の北村典子氏**です。2月に開催された東京マラソンに参加され、見事完走をされています。そのパワーの秘訣には、日頃の食生活による健康管理もあったに違いありません。今回のセミナーでは、参加者のみなさんの食生活を例にとり、その**栄養価とバランスを考察**しながら、健康ツーリズムにおいて栄養面をどのようにサポートしていけばいいか、ということについてお話いただきます。

調理に携わる方だけでなく、健康管理において「**栄養**」「**食事**」への知識を高めていただく場として、ぜひご参加ください。

- ◆日 時◆ **2008年3月19日(水) 13:30~15:30**
- ◆場 所◆ **鳥羽商工会議所 中会議室**
鳥羽市大明東町1-7 TEL 0599-25-2751
- ◆定 員◆ **30名(先着順)**
- ◆受講料◆ **無料**



❁ 講演内容 ❁

13:30~『食生活と栄養を考える』
地域活動栄養士協議会 伊勢支部
管理栄養士 北村 典子氏

特典

地域活動栄養士協議会の
海藻レシピパンフ
ワカメ、昆布、ひじきを
使ったメニュー
秋・冬編と春・夏編

会社名				
住所	〒			
部署	役職	氏名		
TEL	FAX	E-mail		
備考	(他の参加者の方がいる場合のお名前など)			

※ご記入の上、**FAX 0596-20-0171**宛にお送り頂くか、同内容をE-mailにて下記宛にお送り下さい。
当協議会ホームページ(<http://www.kensuikyoo.com/>)からもお申し込み頂けます。

◇共催◇ **健康ツーリズム研究会**

【主催・問い合わせ先】

伊勢鳥羽志摩健康サービス推進協議会 事務局 三田 泰久(サンダ)

〒516-0011 三重県伊勢市一色町1834-7 (株)アーリー・バード内

TEL **0596-20-0170** FAX 0596-20-0171 E-mail info@kensuikyoo.com

