



師走の 神都ウォーキング

寒さなんか吹き飛ばせ！

神都「伊勢」の名所（外宮・内宮・河崎・古市）を巡る健康ウォーキング！

- ☑ 開催日 2009年12月13日（日）*小雨決行（荒天中止）
- ☑ 集合時間 午前10時
- ☑ 集合場所 近鉄・JR伊勢市駅 南口前（伊勢神宮外宮側）
- ☑ 旅行代金 2,500円（1名様・税込）*お弁当・お茶・ガイド料・商人館利用料・保険料を含む
- ☑ 募集人数 先着20名様（最少催行人数5名様）*お申込期限：12月4日（金）まで

ウォーキングツアーの内容

10:00 準備運動後出発 → 伊勢神宮（外宮）参拝 → 河崎の町並 → 伊勢河崎商人館（見学・昼食）
→ 古市の町並 → 伊勢神宮（内宮）参拝 → 15:00頃 内宮 宇治橋前にて解散 [全行程 約7.4km]

1) 案内

- ◆全行程に伊勢検定上級のお伊勢さん観光案内人が同行し、各所で案内・解説があります。
- ◆昼食は、今年8月の外宮井コンテストで応募388作品の中から最優秀に選ばれた『井井火』を弁当にした『御饌井（みけどん）』（672kcal、塩分2.2g）をお楽しみ頂きます。
- ◆解散後は『おかげ横丁』などを時間の許す限りご自由にお楽しみ頂けます。

1) 注意

- ◆内宮にて参拝後に解散となりますので、集合場所にはなるべく公共機関をご利用下さい。お車で越しになる方は、駐車場などに関して当社までお問い合わせ下さい。
- ◆歩きやすい服装、履き慣れた靴でお越してください。タオル・帽子もご持参下さい。
- ◆ウォーキング中の体調管理はご自身にてお願い致します。事前に十分水分を採り、ペットボトルや水筒をご持参し、適宜水分補給を行って下さい。
- ◆昼食注文の関係上、悪天候によるツアー中止の場合は前日正午までに決定のうえ、ご連絡致します。
- ◆ツアーの内容は天候により、一部変更される場合がございますので予めご了承ください。



お申込み お問合せ

〔あざふるさと〕 TEL/FAX: 0596-52-7295

〔いとしの旅舎（株）アーリー・バード〕 TEL: 0596-20-0170/FAX: 0596-20-0171

担当：河中 希帆子 (Email: k-kawanaka@ebird.co.jp)

主催：いとしの旅舎(株)アーリー・バード 協力：いせしま健康もてなしの店推進委員会(伊勢保健事務所)/い〜菜伊勢店

お 申 込 書

(ふりがな)			
ご氏名			
ご住所	(〒 -)		
電話番号	() -	FAX 番号	() -

同行者がいらっしゃる場合はお名前のみご記入ください。

(ふりがな)	
ご氏名	
(ふりがな)	
ご氏名	

伊勢河崎商人館

江戸中期に創業し、平成11年まで営業していた酒問屋の老舗「旧小川酒店」を修復し、伊勢河崎のシンボルとして残した建造物。河崎問屋町の往時の風情が残る貴重な見学施設である。



近鉄 伊勢市駅

スタート

伊勢神宮（外宮）

豊受大御神（とよけおおみかみ）をお祀りしている。「うけ」とは食物のことで、食物・穀物を司る神様で、衣食住、広く産業の守護神として崇められている。



勢田川

河崎の町並み

江戸時代、参宮客で賑わう宇治・山田に勢田川の水運を利用して大量物資を供給する大問屋街として伊勢の商業の中心を担った河崎の町。当時の面影を感じることができる町並みが今でも残っている。



名古屋方面



国道23号線

スタート

近鉄伊勢市駅 南口

伊勢神宮（外宮）参拝

河崎の町並み

伊勢河崎商人館

古市の町並み

伊勢神宮（内宮）参拝

ゴール

内宮 宇治橋前

神都ウォーキング コースマップ

ウォーキングコース

古市の町並み

江戸時代に大流行した伊勢神宮参拝「お陰参り」で、参拝後、精進落としのための隠れた「お陰参り」が目的だったとも言われている日本三大遊郭の一つが内宮と外宮の間にある「古市」にある。



伊勢神宮（内宮）

国家の最高神として、皇室の御祖神である天照大御神（あまてらすおおみかみ）をお祀りしている。

おかげ横丁

宇治橋

先日新しく架け替えられた宇治橋は、年間数百万人の参拝者の足元を支える渡り板を並べる作業では「すりあわせ」という船大工独特の造船技術が活かされている。



ゴール