

# 10 茶倉くらぶ通信

2018.10

茶倉ビレッジ (道の駅茶倉駅 / リバーサイド茶倉)

## 今月の1枚『アサギマダラ』



アサギマダラという蝶をご存知ですか?緑がかった薄い藍色の羽をしたこの蝶は、フジバカマという植物を好み、咲いているところを目指してはるか海を越えて日本にも飛来するかなり旅

好きな蝶々です。秋になると南西諸島や台湾まで南下するようですが、飯南町にもこのフジバカマを育てている花畑があり、毎年10月には立ち寄ってくれますので、是非探してみてください。

## チャクラダイナミクス「カケハン」

地元密着のチャクラダイナミクスが11月7日、飯南の日にニューアルバムを発売します!世界最低速のダンスミュージック、その名も『K A K E H A N』。低速ビートの上を高速ラップが駆け巡る、新感覚の作品に仕上がっています。部屋がきしむような低音とラッパーたちのおかしな歌詞にも注目です!茶倉駅でも販売予定ですので是非ともお買い求めください!



## 「ビーフシチュー」始まりますよ!

日に日に涼しくなると私たちも季節が替わりますね。やがて今夏の猛暑を忘れられるくらい秋がやってきます。茶倉駅では秋冬に合わせたメニューが登場予定です。このメニューが登場しますのでご注文ください!

### 『茶倉』通信 19

今年に入って息つく暇もないほど自然災害が起っています。本当に怖いのは、こうして日本の何処かで自然災害があることが「あたりまえ」になってきていることなのではないかと最近思います。「感謝」の対義語は「あたりまえ」だと、そんな表現を聞いたことがあります。こういふ時こそ「あたりまえ」な気持ちにならずに、「有り難い」という気持ちを忘れないで過ごしたいですね。

私たちが生きている世界は、すべて私たちの内側の意識を映し出していると言われます。それは、同じ環境にいても、自分が何に意識を向けるかによって、自分と隣の人の体験が全く違ってくるという事です。自分が意識的に平和に満ちた感覚を選択すれば、自分の体験は平和に満ちていきます。逆に自分の意識が、競争や争いに向いていると、そのような体験をしていくのです。

幸せは、毎日の習慣から自分で作り出しましょう。ぜひお試しください。

(ライフコーチ、ザリッチ宏枝)

できれば、毎日どんなことがあっても、平和に満ち溢れた感覚で過ごしたいものです。ね。そのために、私が毎日していることを今月はご紹介したいと思います。

まず、朝起きたらすぐ朝日を感(じ)て(雨の日も太陽がある方向へ立つ)、そのことにとっても喜びを感じて、感謝の気持ちと共に今日1日、自分も含め、家族や、仕事で関わる人みんなが幸せな感覚で満たされ、笑顔でいる姿を思い浮かべて、あたかもそういう幸せな1日を過ごせたつもりになって、「今日もありがとうでございます」と手を合わせ1日を始めます。逆説的ですが、1日の始めに、もうその1日は終わっている感覚で毎日が始まるのです。

これを続けているおかげか、毎日とても幸せな感覚で過ごすことができている。もちろん日常でいろんなことが起こりますが、どんなことが起こっても、心が満たされた状態から物事を見れるので、気持ちがぐんと落ち込むことはありません。失敗もしますが、それさえも、「成長の機会だ、有り難い」と思えて過(こ)せています。何もかもがうまくいくことを目指すのではなく、何が起(こ)っても「有り難い」という気持ちから行動できる自分を目指した方が、心が満たされていくように思います。

# 2018年10-11月 行事予定

《発行》茶倉ビレッジ指定管理者 (株)アーリー・バード

■道の駅茶倉駅(9:00～17:00 火曜定休)  
(※4月～9月 9:00～18:00)

〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 452-1  
TEL 0598-32-2555 FAX 0598-32-2555

■リバーサイド茶倉

〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 1084-1  
TEL 0598-32-3223 FAX 0598-32-2523

茶倉ビレッジのホームページは下記のURLから  
または右のQRコードからご覧ください。

URL <https://chakra-village.jp/> E-mail [info@chakra-village.jp](mailto:info@chakra-village.jp)



| 日  | 曜 | 10月の行事                      | 日  | 曜 | 11月の行事                                      |
|----|---|-----------------------------|----|---|---|
| 1  | 月 |                             | 1  | 木 |   |
| 2  | 火 | 道の駅定休日                      | 2  | 金 |   |
| 3  | 水 |                             | 3  | 土 | 文化の日 10:00-13:00 第20回茶倉朝市 @茶倉駅              |
| 4  | 木 |                             | 4  | 日 | ※三重県スポーツ少年団交流大会@飯南体育センター                    |
| 5  | 金 |                             | 5  | 月 |   |
| 6  | 土 | 10:00-13:00 第19回茶倉朝市 @茶倉駅   | 6  | 火 | 道の駅定休日                                      |
| 7  | 日 |                             | 7  | 水 | ※いきいき健康ウォーキング@伊勢本街道                         |
| 8  | 月 | 体育の日 ※第2回地域活性化セミナー@リバーサイド茶倉 | 8  | 木 |   |
| 9  | 火 | 道の駅定休日                      | 9  | 金 |   |
| 10 | 水 |                             | 10 | 土 |   |
| 11 | 木 |                             | 11 | 日 | ※いいこいまつり@産業文化センター<br>※香肌峡ふれあいフェスティバル@奥香肌湖周辺 |
| 12 | 金 |                             | 12 | 月 |   |
| 13 | 土 |                             | 13 | 火 | 道の駅定休日                                      |
| 14 | 日 | ※このまち交流会@産業文化センター           | 14 | 水 |   |
| 15 | 月 |                             | 15 | 木 |   |
| 16 | 火 | 道の駅定休日                      | 16 | 金 |   |
| 17 | 水 |                             | 17 | 土 |   |
| 18 | 木 |                             | 18 | 日 | ※いいなん・ふれあい祭り@飯南産業文化センター周辺                   |
| 19 | 金 |                             | 19 | 月 |   |
| 20 | 土 |                             | 20 | 火 | 道の駅定休日                                      |
| 21 | 日 |                             | 21 | 水 |   |
| 22 | 月 |                             | 22 | 木 |   |
| 23 | 火 | 道の駅定休日                      | 23 | 金 | 勤労感謝の日                                      |
| 24 | 水 |                             | 24 | 土 |   |
| 25 | 木 |                             | 25 | 日 |   |
| 26 | 金 |                             | 26 | 月 |   |
| 27 | 土 | ※棚田まつり@飯南町深野地区だんたん田周辺       | 27 | 火 | 道の駅定休日                                      |
| 28 | 日 | ※茶倉ジョギング大会@リバーサイド茶倉         | 28 | 水 |   |
| 29 | 月 |                             | 29 | 木 |   |
| 30 | 火 | 道の駅定休日                      | 30 | 金 |   |
| 31 | 水 |                             |    |   |   |

※「※」印のイベントに関しましては飯南地域振興局（0598-32-2511）までお問い合わせ下さい。