

2 茶倉くらぶ通信

2019.02

茶倉ビレッジ (道の駅茶倉駅 / リバーサイド茶倉)

今月の1枚『茶倉駅冬のあったかメニュー』



1月から待月×茶倉駅コラボ第2弾として「しし煮込みうどん」が登場しています！待月といえばしし鍋、その味噌レシピを参考に平日限定10食で復活しました！また、

12月からは「餅チーズカレーうどん」が販売されており、ちょっとマイルドな味が好評です。冬の冷えた体を温めるメニューですので是非ご賞味あれ！

竹雛作り体験開催します！

もう少しすると桃の節句がやってきますね。皆さまはご自宅でどんな準備をしますか？あまり大がかりなものはおちよつと・・・というあなたに！リバーサイド茶倉では、2月17日(日)10時から竹雛作りを開催します。机の上に飾れるサイズのお雛様で、制作時間は2時間程度。参加費はお菓子付きで1,200円です。かぐや姫もびっくりな竹雛を作ってみましょう♪お申込みはリバーサイド茶倉(0598-32-3223)まで。



「恋活 in 飯南！」

もうすぐバレンタインですが、お相手がいっぱいいますか？募集中心という方が必見！リバーサイド茶倉では、3月10日(日)に恋活パーティーが開催されます。詳しくは、飯南地域振興局(0598-32-2511)まで。

『茶倉ココロ通信』(23)

寒い日が続いていても、ふと辺りに目をやると小さな蕾があちらこちらと芽吹いているのを目にする季節になりました。自然界では春の訪れをしっかりと感じているんですね。

嗅覚が鋭い人は、きっと空気の中に春の匂いを感じているはず。鳥の声からも季節の変わり目を感じる人もいます。これを書いていて気づいたのですが、冬は「虫」の声が全く聞こえてきませんね。だから鳥の声にとても心踊るんですね。

この原稿を書いている今は、何か「静」という感覚を強く感じます。それは私自身が、いろんなことが動き出す前に、自分の内側へと静かに向かうことを必要としているからかもしれません。

私はよく「自分はどうか思うの？」と自問します。これは、周りの目を気にしながら、こうすべきだ、

ああすべきだと、「べき」の生き癖がある自分を知っているからです。「べき」で生きることも私にとつては自制心を育てるために必要なことですが、そればかりで生きていくと自分の「本心」が聞こえにくくなります。「べき」が本心に私が思っている大切なことなのか、恐れと共に周りの意見に合わせているものなのか、静かに自分の内側を見つめる時間をもたないと私の場合は、心が不安定になってくるのです。

たった1分でもいいので、自分の呼吸だけに意識を向けて、ただ静かに座るといった時間を過ごすようにしています。5分くらい静かに座れると、もっと効果があり、より心が安定します。

少し時間があるときは近くの神社に行き、気になる木に触れて、その木の呼吸が聞こえてくるような感覚になるまで、そこに静かに佇むというようなこともしています。このような「静」の時間があればあるほど、私の心が安定し、日々の活動がしやすくなります。

自然界でも冬のような芽吹かない静の季節があるからこそ、春や夏に、賑やかな世界を作り出せるように、私たちの心や体の構造も同じようになっているかもしれませんね。いろんな木々が芽吹く前の茶倉は、そんな静かな時間を過ごすのに、とても適した場所だと思えます。ここには自然がいつぱい。本当に有難い場所です。

(ライフコーチ、ザリッチ宏枝)

2019年2-3月 行事予定

■道の駅茶倉駅(9:00～17:00 火曜定休)
〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 452-1
TEL 0598-32-2555 FAX 0598-32-2555

テニスコート | 時間無料券
1コート 1時間無料
※2時間以上ご利用の方のみに限ります
リバーサイド茶倉 有効期限 平成31年2月28日(木)
■ご予約はお電話(0598-32-3223)にて承ります

✂
キリトリ

■リバーサイド茶倉
〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 1084-1
TEL 0598-32-3223 FAX 0598-32-2523
URL www.chakra-village.jp
E-mail info@chakra-village.jp

茶倉ビレッジのホームページは上記のURLから
または右のQRコードからご覧ください。



日	曜	2月の行事	日	曜	3月の行事
1	金		1	金	
2	土	10:00-13:00 第23回茶倉朝市@茶倉駅	2	土	10:00-13:00 第24回茶倉朝市@茶倉駅
3	日		3	日	
4	月		4	月	
5	火	道の駅定休日	5	火	道の駅定休日
6	水		6	水	
7	木		7	木	※飯南中学校卒業式
8	金		8	金	
9	土	※公民館まつり@産業文化センター	9	土	
10	日		10	日	※恋活in飯南@リバーサイド茶倉
11	月	建国記念日	11	月	
12	火	道の駅定休日	12	火	道の駅定休日
13	水		13	水	
14	木		14	木	
15	金		15	金	
16	土		16	土	※飯南町内小学校卒業式
17	日	10:00-12:00 竹籬作り体験@リバーサイド茶倉	17	日	※山里のコーラスまつり@産業文化センター
18	月		18	月	
19	火	道の駅定休日	19	火	道の駅定休日
20	水		20	水	
21	木		21	木	春分の日
22	金		22	金	
23	土		23	土	
24	日	※松阪市ビーチボールバレー大会@飯高B&G海洋センター	24	日	
25	月		25	月	
26	火	道の駅定休日	26	火	道の駅定休日
27	水		27	水	
28	木		28	木	※粥見小学校落成式
			29	金	
			30	土	※エドヒガンさくらまつり@春谷寺(波留)
			31	日	※エドヒガンさくらまつり@春谷寺(波留)

※「※」印のイベントに関しましては飯南地域振興局(0598-32-2511)までお問い合わせ下さい。