

# 9 茶倉くらぶ通信

茶倉ビレッジ（道の駅茶倉駅／リバーサイド茶倉）

今月のお知らせ

残暑も和らいだこれからが本格的アウトドアシーズンです。

## 今月の一枚『バンガローがバージョンアップ!』

今年の夏前にリバーサイド茶倉にあるバンガローすべてにエアコンが設置されました。これでリバーサイド茶倉にある建物系のペンション4部屋、コテージ3棟、バンガロー5棟はすべてエアコン付きのお部屋となりました。今や学校の教室にもエアコ

ンは当たり前、今年の暑さに耐えるにはエアコンは必須でした。これからは猛暑はもちろん、冬でも快適なバンガローキャンプをお楽しみ頂けますので、是非お越しく下さい!



## 芝生フリーサイト!

リバーサイド茶倉では今年の6月からお試し期間を経て、芝生広場で好きな場所にテントを張ってキャンプできるフリーサイトをオープンしました。区画サイトと違ってキャンプを楽しむ幅が広がるフリーサイトはキャンパーには是非使って

欲しい空間です。櫛田川と茶倉橋の景色と共に暮れゆく日差し眺めながら焚き木をくべる、とてもゆっくりとした時間が楽しめます。最近ソロキャンプもゆるゆるなので、是非茶倉キャンプへお越しください。



## 真夏のインターミット!

リバーサイド茶倉で掃除、茶倉駅ではレジは昨年引き続き今年の夏対応をしてみたりと、も学生のインターミット、サービスマスの裏側を体ツプの受け入れをさせ、感じてもらいました。て頂きました。今年にはコロナ禍でなかなか社高田短大の学生が2名、お盆のハイシーズ会との接点も距離があある中、少しでもこのンを中心にして7日間茶倉体験が今後の進路選で活動してもらい、客扱に役立ってくれれば室の清掃やお風呂の嬉しい限りです。



### 『茶倉ココロ通信』④

何もかもが異例の連続の日々が続いていますね。

ウィルスの感染はいつかは終息に向かっていると、もうすでに多くのことが元に戻る気配はなく、新しい働き方、新しい生き方へと、人の意識は向かっています。

そしてこんな時には、これまで以上に、自分の「心の根っこ」をしっかりとさせていくことが必要だと感じます。

これまでの「ココロ通信」でもよくお伝えしてきた「自分にとって大切なこと」を大切に「する」、「ない」よりも、「ある」に意識を向けて、感謝と共に、どんなときも満たされた感覚で生きる、「答えは、いつも自分の心の芯にある」ことを徹底すると、自分の根っこがしっかりと生きていきます。

反対に、自分の外側ばかりに意識を向けていると、根っこがぐらついていきます。「ない」とばかりに意識を向けたり、自分はどう思うかを話さず、自分の前に、他者がどう思っているかなどの周りの評価ばかりを気にしたり、思い通りにならない原因を他責したり、場合によっては他責している自分が嫌になり、自責したり、とこんなことを続けていると、自分の根っこが弱っていきます。

心の根っこを丈夫にするためにできることはたくさんありますが、とても簡単に、誰でも始められることの1つを今月にご紹介します。それは、朝起きてすぐに常温のお水を一杯飲むことです。ただ飲むだけでなく、できれば、そのお水に今日の願いを込めて飲むと良いと思います。私は、「今日もたくさん愛で満たされる1日になります」とイメージし、その水がその願ったエネルギーで満たされているのを想像しながら飲んでいきます。何かモヤモヤしているときは、その水が、その感覚を洗い流してくれるように飲む時もあります。自分の心の根っこを張るためには、木と同じように、心にも水はとて有効的に作用すると感じます。

どうぞ引き続き、安全で、元気にお過ごし下さい。自分の根っこを太くしながら、この異例の連続の日々を乗り越えていきましょう。

(ライフコーチザリツチ宏枝)

# 2020年9月-10月 行事予定

**テニスコート | 時間無料券**  
 1コート 1時間無料  
 ※2時間以上ご利用の方に限ります  
 リバーサイド茶倉 有効期限 2020年9月30日(水)  
 ■ご予約はお電話 (0598-32-3223) にて承ります



※新型コロナウイルスの影響により、予定イベントが中止になったり、営業時間の変更、または営業自粛、休業する場合があります。

キリトリ  
 ■道の駅茶倉駅 (9:00 ~ 17:00 火曜定休)  
 〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 452-1  
 TEL 0598-32-2555 FAX 0598-32-2555

■リバーサイド茶倉  
 〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 1084-1  
 TEL 0598-32-3223 FAX 0598-32-2523



9月の行事			10月の行事		
1	火	道の駅 定休日	1	木	8:00 第24回 茶倉周辺自主清掃活動@茶倉駅
2	水		2	金	
3	木	8:00 第23回 茶倉周辺自主清掃活動@茶倉駅	3	土	10:00-13:00 第41回茶倉朝市@茶倉駅
4	金		4	日	
5	土	10:00-13:00 第40回茶倉朝市@茶倉駅	5	月	
6	日		6	火	道の駅 定休日
7	月		7	水	
8	火	道の駅 定休日	8	木	
9	水		9	金	
10	木		10	土	
11	金		11	日	
12	土		12	月	
13	日		13	火	道の駅 定休日
14	月		14	水	
15	火	道の駅 定休日	15	木	
16	水		16	金	
17	木		17	土	
18	金		18	日	
19	土		19	月	
20	日		20	火	道の駅 定休日
21	月	敬老の日	21	水	
22	火	秋分の日 道の駅 臨時営業	22	木	
23	水	道の駅 振替休日	23	金	
24	木		24	土	
25	金		25	日	
26	土		26	月	
27	日		27	火	道の駅 定休日
28	月		28	水	
29	火	道の駅 定休日	29	木	
30	水		30	金	
			31	土	

●「※」印のイベントに関しましては、飯南地域振興局 (0598-32-2511) までお問い合わせ下さい。  
 ●客室掃除・料理補助の臨時アルバイト募集中 (高校生OK)。詳しくはリバーサイド茶倉 (0598-32-3223) まで。