

10 茶倉くらぶ通信

茶倉ビレッジ（道の駅茶倉駅／リバーサイド茶倉）

今月のお知らせ

食欲、読書、アウトドアなどお好みの秋を茶倉で

今月の一枚『旅する蝶、アサギマダラ』

毎年この時期に飛来する蝶、アサギマダラ。緑がかった薄い藍色の羽をしたこの蝶は、フジバカマという植物を好み、咲いているところを目指し大陸を越えて日本列島にも南北に飛来する旅好きな蝶です。飯南町にもこのフジバカマを育てている花畑があ

りますが、昨年はリバーサイド茶倉の本館裏の花壇にも株分けして頂き、花を咲かせました。初めてでしたが昨年は沢山アサギマダラが来てくれました。今年も茶倉駅のレストラン前にも株分けして咲かせています。例年10月中旬には飛んでくるので是非

とも茶倉へお越しいただいた時は探してみてください!



秋キャンプへ!

キャンプのベストシーズンはいつなの?今でしょ! そう、実は夏よりも朝夕涼しい秋のシーズンが一番キャンプに適しています。汗をかかない、虫が少ない、秋の味覚が豊富など、考えると快適なことばかり

です。リバーサイド茶倉では7月から本格稼働したフリーサイトや電源付きのサイトなどがありますので、お好みのスタイルに応じたキャンプをお楽しみ頂けます。

最近では県内や市内の方にもよくご利用頂いております。是非秋キャンプを楽しみに来てください!



「あなたがお愛しているものは何ですか?」と聞かれたら、何を思い浮かびますか?それは人であっても、動物であっても、物であっても構いません。では次に、その愛しているものに向けている感覚を、そのまま自分に向けてみてください。何を感じますか?多くの人は、そこに違和感を感じ、自分自身のこととは、そこまで愛していないと感じるのではないかと思います。多くの人は、「自分を愛すること」と「より、誰かに愛されること」の方に興味を持ちます。それは、誰かに「愛される」ことの方が心が満たされると思っているからです。そして、私たちが一番

朝晩の空気が、確実に秋深く入っていく季節を感じますね。今月は、「自分を愛すること」について書いてみたいと思います。

『茶倉ココロ通信』④

茶倉駅に10月から新メニューが登場します。その名も「まかない丼」!唐揚げを小切りにしたもの待月さんの味噌をからめ、たつぶりのキャベツに乗せたメニューです。丼ぶりと言って量はお控えめで、女性スタツフが多い現場のまかないから生まれたヘルシーな女性向けの一品です。吸い物、小鉢、漬物が付いて650円。女性のお腹にはちょうどいいかも?!是非、お試しください!

女性向け?新メニュー「まかない丼」!



愛されたいと思っっているのは、他の誰よりも「自分」なのだということに気づいていません。なので、このように真に心を満たすためには「自分を愛すること」が不可欠なのです。では、「自分を愛する」とはどういうことでしょうか?

10人いれば、10通りの定義があるように思います。でも誰にとっても同じ真実は、あなたはもうすでに愛ある存在であるということです。それに気づくことが、「自分を愛する」につながっていきます。

まずは、大きく深呼吸をして、ハートに手をあてて、「あなたは愛そのものだ」という言葉を何度も気が楽になるまで唱え続けてみてください。これを毎日1ヶ月続けてみるだけで、心が大きく満たされていくのを実感されると思います。(ライフコーチザリッチ宏枝)

2020年10月-11月 行事予定

テニスコート | 時間無料券
1コート 1時間無料
※2時間以上ご利用の方に限ります
リバーサイド茶倉 有効期限 2020年10月31日(土)
■ご予約はお電話(0598-32-3223)にて承ります



riversidechakra



riverside_chakra



RiversideChakra

※新型コロナウイルスの影響により、予定イベントが中止になったり、営業時間の変更、または営業自粛、休業する場合があります。

キリトリ

■道の駅茶倉駅(9:00 ~ 17:00 火曜定休)
〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 452-1
TEL 0598-32-2555 FAX 0598-32-2555

■リバーサイド茶倉
〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 1084-1
TEL 0598-32-3223 FAX 0598-32-2523



10月の行事			11月の行事		
1	木	8:00 第23回 茶倉周辺自主清掃活動@茶倉駅	1	日	
2	金	ワンドリンクサービスディ@茶倉駅 (セットメニューご注文の方)	2	月	
3	土	10:00-13:00 第41回茶倉朝市@茶倉駅	3	火	文化の日 道の駅 臨時営業
4	日		4	水	道の駅 振替休日
5	月		5	木	8:00 第24回 茶倉周辺自主清掃活動@茶倉駅
6	火	道の駅 定休日	6	金	ワンドリンクサービスディ@茶倉駅 (セットメニューご注文の方)
7	水		7	土	10:00-13:00 第42回茶倉朝市@茶倉駅
8	木		8	日	
9	金	ワンドリンクサービスディ@茶倉駅 (セットメニューご注文の方)	9	月	
10	土		10	火	道の駅 定休日
11	日		11	水	
12	月		12	木	
13	火	道の駅 定休日	13	金	ワンドリンクサービスディ@茶倉駅 (セットメニューご注文の方)
14	水		14	土	
15	木		15	日	
16	金	ワンドリンクサービスディ@茶倉駅 (セットメニューご注文の方)	16	月	
17	土		17	火	道の駅 定休日
18	日		18	水	
19	月		19	木	
20	火	道の駅 定休日	20	金	ワンドリンクサービスディ@茶倉駅 (セットメニューご注文の方)
21	水		21	土	
22	木		22	日	
23	金	ワンドリンクサービスディ@茶倉駅 (セットメニューご注文の方)	23	月	勤労感謝の日
24	土		24	火	道の駅 定休日
25	日		25	水	
26	月		26	木	
27	火	道の駅 定休日	27	金	ワンドリンクサービスディ@茶倉駅 (セットメニューご注文の方)
28	水		28	土	
29	木		29	日	
30	金	ワンドリンクサービスディ@茶倉駅 (セットメニューご注文の方)	30	月	
31	土				

●「※」印のイベントに関しましては、飯南地域振興局(0598-32-2511)までお問い合わせ下さい。
●客室掃除・料理補助の臨時アルバイト募集中(高校生OK)。詳しくはリバーサイド茶倉(0598-32-3223)まで。